

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОМПЛЕКСНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»
МИНИСТЕРСТВА СПОРТА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



Утверждаю
И.о. директора ГКУ ДО
«КСШОР» Минспорта КБР

А.А.Бецуков

3 апреля 2023 г.

Принято решением
педагогического совета ГКУ ДО
«КСШОР» Минспорта КБР

от « 3 » апреля 2023 г.
протокол № 2

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при проведении
учебно-тренировочных занятий по конному спорту
в государственном казенном учреждении дополнительного образования
«Комплексная спортивная школа олимпийского резерва»
Министерства спорта Кабардино-Балкарской Республики

г. Нальчик

Инструкция по технике безопасности **обращения с лошадью**

Общие требования

Повышенная опасность и травматизм при учебно-тренировочных занятиях верховой ездой обусловлены спецификой данного вида спорта, где партнером человека является крупное, сильное животное лошадь, поведение и действия которого не всегда предсказуемы для человека.

Чтобы избежать травмы – соблюдайте требования техники безопасности.

I. Требования безопасности перед началом учебно-тренировочных занятий

1.1. Строго выполняйте все указания и команды тренера-преподавателя.

Запрещается какое-либо вмешательство в проведение занятий лиц, не являющихся работниками ГКУ ДО «КСШОР» Минспорта КБР.

1.2. Обращайтесь с лошадью всегда спокойно, терпеливо и ласково.

Запрещается кричать на лошадь, размахивать руками или любыми предметами, дразнить, бить, резко осаживать и поворачивать.

Грубое обращение может вызвать у лошади резкие защитные движения, травмирующие человека.

1.3. Не бегайте по конюшне, не нарушайте тишину.

1.4. Не просовывайте руки к лошади через решетку денника. Лошадь может схватить зубами за пальцы.

1.5. Подходите к лошади, предварительно окликнув ее и с той стороны, в которую она смотрит.

1.6. Не подходите к лошади сзади. Лошадь может ударить ногой. Не входите в денник до тех пор, пока лошадь не повернется к вам.

II. Требования безопасности при седловке лошади

2.1. При седловке лошади сначала накиньте на ее шею повод, затем наденьте уздечку, а потом поседлайте. Не затягивайте сразу подпругу плотно. Окончательно затягивайте подпругу непосредственно перед посадкой всадника в седло.

2.2. Если лошадь не хочет брать трензель, крепко сжимая зубы, нажмите пальцами на беззубую часть рта и подайте трензель, как только она разожмет зубы.

2.3. Надевайте уздечку аккуратно – у лошади нежные уши.

2.4. В случае возникших затруднений при поимке и седловке лошади обратитесь за помощью к тренеру-преподавателю.

2.5. Не оставляйте поседланную лошадь в деннике без присмотра. Если вы отходите от поседланной лошади, закрепите повод за седло или под подбородный ремень. Не привязывайте лошадь за повод. Привязывать лошадь можно только за чомбур, прикрепленным к недоуздку. Все узлы должны легко развязываться.

III. Требования безопасности при выводе лошади из конюшни

3.1. Не выпускайте из рук повод от момента вывода из денника и до расседливания.

3.2. Не выводите лошадь из денника, если проход занят.

3.3. Выводив лошадь из денника, или вводя в денник, открывайте дверь полностью, чтобы лошадь не задела ее.

3.4. Не останавливайтесь с лошадию в проходе конюшни или около двери, отведите ее от конюшни на два корпуса лошади, чтобы не мешать выводить и вводить других лошадей. Если проход конюшни загроможден, остановите лошадь и попросите помочь.

3.5. Ведите лошадь из конюшни или обратно только в поводу, идя рядом с ней с левой стороны, сняв повод с ее шеи. В левой руке держите конец повода, а правой ведите лошадь под уздцы (не держитесь за пряжки – лошадь может дернуть, и пряжка травмирует вам кисть).

Не наматывайте повод на руку, это также может привести к травме.

3.6. Ведите лошадь в конюшню и из нее с подтянутыми стремями. Болтающееся стремя может за что-нибудь зацепиться и лошадь, испугавшись, порвет седло и собьет вас с ног.

3.7. Ведя лошадь в поводу, соблюдайте дистанцию от впереди идущей лошади примерно 5 метров. Не подгоняйте впереди идущую лошадь хлыстом или взмахом руки – лошадь может отбить задом.

IV. Требования безопасности во время учебно-тренировочных занятий

4.1. Перед тем как сесть на лошадь, проверьте подпруги и подтяните подпруги так, чтобы под них с трудом входило два пальца.

4.2. Оседланной лошади с подтянутыми подпругами не давайте опускать голову – это чревато повреждениями сосудов.

4.3. Если ваша лошадь заартачилась, начала рваться в сторону или пятиться назад, не тяните за повод, лошадь сильнее вас и с легкостью утащит вас за собой. Одерните повод и успокойте лошадь, а затем поощрите ее послушание голосом, поглаживанием.

4.4. Для езды верхом пользуйтесь обувью, свободно входящей в стремя и имеющей небольшой каблук (2-3 см). Не разрешается езда в обуви без каблука, с рельефной подошвой или с толстой подметкой – в случае падения нога может застрять в стремях.

Не разрешается езда на лошади без защитного шлема.

4.5. Садитесь на лошадь всегда с левой стороны и только по команде тренера-преподавателя. При посадке не бросайте и не распускайте повод.

4.6. Во время езды в смене не наезжайте на впереди идущую лошадь и не подъезжайте к лошади с боку. Старайтесь, в то же время, не отставать далеко от смены – лошадь, руководствуясь стадным чувством, может неожиданно для вас броситься догонять остальных.

4.7. Не останавливайтесь на пути движения лошадей. Чтобы избежать столкновений с другими всадниками – разъезжайтесь с ними всегда левым плечом.

4.8. Управляйте лошадью спокойно и мягко, не дергайте лошадь поводьями. Хлыстом можно пользоваться только с разрешения тренера-преподавателя.

4.9. Чтобы предупредить нежелательные для вас действия лошади при виде или приближения трактора, собаки, громоздкого незнакомого предмета, необычных звуках и т.д., наберите повод покороче, успокойте лошадь голосом, отвлеките каким-нибудь требованием.

V. Требования безопасности в критической ситуации

5.1. Если лошадь понесла, откиньтесь назад и энергично наберите повод, действуя руками поочередно. Далее остановите ее в движении по кругу (на вольту), постепенно сокращая его радиус.

5.2. Если лошадь встала на задние ноги («на дыбы», «на свечку»), отдайте повод, схватитесь за гриву или обхватите шею лошади, активным посылом

заставьте ее опуститься. Не тяните повод на себя – лошадь может опрокинуться на спину.

5.3. Если лошадь остановилась и бьет передней ногой, опускает голову, нюхает землю, немедленно поднимите ей голову и энергично высылайте вперед – лошадь собирается лечь под всадником.

5.4. При падении сбросьте стремяна и не выпускайте повод из рук. Если вам не удалось удержать повод в руках, постарайтесь отдалиться от лошади и сразу не вставать, чтобы лошадь не ударила. После падения не догоняйте лошадь. При падении одного всадника, остальные должны немедленно остановиться и ждать команду тренера-преподавателя.

VI. Требования безопасности по окончании учебно-тренировочных занятий

6.1. Перед тем, как слезать с лошади бросьте оба стремяна. Спешивайтесь с левой стороны лошади, перекидывая правую ногу через круп лошади.

6.2. Спешивайтесь, не оставляйте лошадь без присмотра. Не привязывайте лошадь с надетой уздечкой за повод к любым предметам и конструкциям.

6.3. Не въезжайте в конюшню верхом, а вводите лошадь в поводу.

6.4. Заводя лошадь в денник, входите первым. Разверните ее головой к двери по кругу. После этого снимите седло, уздечку и т.д. Выйдите и надежно закройте дверь денника.

6.5. Перед уходом угостите лошадь морковью, яблоками, сухариками или сахаром. Угощение давайте на раскрытой ладони.