



УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
ГКУ ДО «КСНОР» Минспорта КБР
А.В.Гедуев

**Годовой учебно-тренировочный план
по виду спорта «современное пятиборье»
для группы на спортивно-оздоровительном этапе (СОГ)**

Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительный этап
	Весь период
Общая физическая подготовка	78
Специальная физическая подготовка	48
Технико-тактическая подготовка	168
Теоретическая, психологическая подготовка	10
Участие в соревнованиях	4
Медицинские мероприятия	4
Количество часов в неделю	6
Общее количество часов в год	312

Начальник отдела по УМР

Т.Ю.Арамисова