



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора  
ТКУ ДО «КСШОР» Минспорта КБР  
А.Б.Гедуев

### Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «конный спорт»

Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки									
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап ССМ	Этап ВСМ
	1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год		
Общая физическая подготовка	94	96	98	100	108	120	132	144	132	100
Специальная физическая подготовка	96	102	108	110	122	138	166	228	204	156
Техническая подготовка.	36	54	72	80	100	120	200	240	396	696
Тактическая подготовка	12	24	36	48	60	84	102	120	192	348
Содержание и уход за лошадью	36	42	48	54	54	66	72	72	144	162
Теоретическая подготовка	24	30	36	42	42	54	60	80	96	84
Контрольно-переводные нормативы	4	4	4	6	6	6	6	6	8	16
Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	6	6	8	8	8	10	10
Инструкторская и судейская практика	6	8	10	12	12	16	20	24	36	48
Восстановительные мероприятия	-	-	-	4	4	6	8	8	22	36
Медицинские мероприятия	4	4	4	6	6	6	6	6	8	8
Количество часов в неделю	6	7	8	9	10	12	15	18	24	32
Общее количество часов в год	312	364	416	468	520	624	780	936	1248	1664

Начальник отдела по УМР

Т.Ю.Арамисова